



# KARATE-DO SAN

## Karate-do SAN succesvol examen

Karate-do SAN, Roosendaal, afgelopen week was het weer zover, het kyu (band) club examen. Drie keer per jaar voor de jeugd en twee keer per jaar voor de 16+ leeftijden wordt dit examen gehouden.

Voor de jeugd de tweede keer en voor de 16+ hun eerste keer dit jaar. Dinsdag was het voor de leerlingen die trainen in Roosendaal onder de 13, woensdag alle leeftijden in Etten-Leur en donderdag weer in Roosendaal voor boven de 13 jaar.

Voor een 12-tal leerlingen kwam dit examen te vroeg, ze hebben te horen gekregen dat ze 3 maanden moeten wachten, op het examen.

Maar wat was het weer een genot om alle leerlingen die examen deden zo bezig te zijn. Alle banden starten met de basis technieken, KIHON, waarna de lagere banden konden gaan zitten. Wat dus inhoud hoe hoger je band, hoe meer en langer dat je bezig bent. Het zogenaamde "Zazen Tan Ren"; mentale en fysieke vorming! Dit staat bij SAN hoog in het vaandel, hard trainen en veel plezier tijdens de trainingen.

Wat ook sprekend is voor de sfeer binnen SAN is dat de gehele zijkanten van alle gymzalen vol met toeschouwers zat. De ouders en familieleden, vrienden waren vol ontzag voor de prestaties van hun karateka.

3 personen willen we speciaal in het zonnetje zetten, Davy, Roeland en Gijs scoorden het maximaal aantal punten voor hun examen. Waarbij die van Roeland wel heel speciaal was, hij mocht met zijn blauwe band de bruine slip overslaan.



Copyright Jeroen Potters

De examengroep van 23 mei 2013

Vele van de deelnemende karateka's zullen 6 juni deelnemen aan de 3e ronde van de interne clubcompetitie. Enkele zelfs aan het grote internationale eigen toernooi van SAN, de 11e open west Brabantse te Wouw op 22 juni.

De uitslag van het examen was als volgt:

- Bruine band 2e kyu: Davy van Sprundel, Salman Essafer, Gijs van Gorp
- Bruine band 3e kyu: Roeland de Rijk
- Blauwe band (bruine slip): Ben Ernest, Aileen & Caitlin van Vlimmeren
- Blauwe band: Alper özel, Fabiënne de Rijk
- Groene band (bruine slip): Chiara Castro, Dani Potters
- Groene band: Christiaan Stengée, Kaan & Yilmaz Kuru, Kay Beerendonk
- Oranje band (blauwe slip): Zahra el Morabit
- Oranje band: Burak Yilmaz, Debbie Rugenbrink, Sanne van Gastel, Maurits van Dijk, Rafiq el Morabit
- Gele band (groene slip): Bram van Gastel, Mathijs Lejeune, Jill Beerendonk
- Gele band (oranje slip): Jet van Gorp, Mohamed Boukhriss, Najem Kharmich
- Gele band: Boy Krijnen, Bram Dravik, Nicole Antonissen Raymond van Klinken, Kees Beerendonk, Kimberly van Haperen, Milan Platschorre, Sem Methorst
- Witte band (oranje slip): Alycha Kasi, Mitchell Oomen, Sam Hoppenbrouwers
- Witte band (gele slip): Lars Jongmans, Sohaib Essafer

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Be) en Oud-Gastel.

Agenda tip:

- 6 en 25 juni, 2 x ronde interne clubcompetitie
- 22 juni: 11e open West Brabantse Karate toernooi te Wouw

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid of mentale coaching: [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl), 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis